

CLINIQUE LA BASTIDE DE CALLIAN

CALLIAN • 83



ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ MENTALE

Psychiatrie Générale Adulte

Hospitalisation complète

Entourée d'un vaste parc, la Clinique propose un cadre calme et propice aux soins.

Un établissement





Notre Clinique compte :

80 lits

d'hospitalisation
complète en Psychiatrie
Générale Adulte



PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ

Notre équipe accueille, en hospitalisation libre, les patients adultes souffrant de :

- Troubles de l'humeur : toutes formes de dépression
- Troubles anxieux : gestion du stress, anxiété généralisée, troubles névrotiques
- Burn-out ou épuisement professionnel
- Consolidation de sevrage alcoolique et tabagique, addiction sans substance (jeux, écrans...)
- Psycho-traumatologie



CONSTRUIRE POUR VOUS UN PARCOURS DE SOINS PERSONNALISÉ

Le rôle de l'infirmier a été pensé pour améliorer et garantir la qualité de prise en charge du patient au moyen d'un suivi personnalisé et renforcé.

L'infirmier établit le lien en continu avec l'ensemble des équipes thérapeutiques et soignantes qui interviennent auprès du patient. Il est à même de prédéfinir les indications susceptibles de s'inscrire de façon pertinente dans la prise en charge globale du patient et ainsi planifier avec lui les étapes de ses soins.

Interlocuteur privilégié du patient dont il est le référent, il assure un suivi de proximité et l'aide à construire et s'engager dans son parcours de soins.



ÊTRE ENTOURÉ(E) PAR DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

Un médecin référent vous suivra tout au long de votre hospitalisation

Nos médecins psychiatres, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élaborent les projets de soins personnalisés des patients.

Un suivi somatique par un médecin généraliste est organisé dès l'entrée dans l'établissement.

Les soins sont dispensés par une équipe pluri-professionnelle composée notamment :

- d'infirmiers,
- de psychologues,
- d'éducateurs sportifs,
- d'une art-thérapeute,
- d'intervenantes en santé bien-être.

Notre assistante sociale accompagne à la concrétisation des projets de vie personnalisés et adaptés.



BÉNÉFICIER DE SOINS ET ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES ADAPTÉS

- **Médiations à supports créatifs**
modelage, peinture, dessin, mandala, collage, encre...
- **Médiations corporelles et sportives**
activités physiques adaptées collectives ou individuelles, randonnées, ping-pong, relaxation, VTT, padel...
- **Groupes thérapeutiques**
ateliers d'écriture, ateliers de mise à distance des conduites addictives...

• Le Be-Breathe

C'EST QUOI ?

Innovant sur de nombreux points par : un mécanisme spécifique et unique à ce jour pour maximiser les effets de la cohérence cardiaque, un apprentissage accéléré par une optimisation de la position et de l'ampleur de la respiration abdominale produite.

Et surtout par le fait que le Be-Breathe est un outil facile, rapide et ne nécessitant aucun médicament.

POUR QUI ?

- Stress
- Anxiété
- Dépression

Le Be-Breathe à la Bastide de Callian est l'assurance de vivre une expérience de soins complète et intense. Il vous permettra de découvrir rapidement un état de relaxation profond aux multiples effets positifs sur la santé.

La Direction et toute son équipe veillent quotidiennement à votre confort et votre bien-être.





DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES PROPICES À VOTRE CONFORT



Toutes les chambres* sont équipées , d'un coffre-fort.

Certaines chambres sont dotées de réfrigérateur, d'un espace bureau ou encore d'un lit aux dimensions généreuses...

A vous de choisir !



Une restauration au service de votre rétablissement

Les repas sont cuisinés sur place par notre chef et son équipe dans le respect des régimes alimentaires prescrits par les médecins.

* Notre gamme de chambre particulière permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient. Notre service admission est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.



CLINIQUE LA BASTIDE DE CALLIAN



569 Chemin des Moulins
83440 CALLIAN



Tel. **04 94 39 90 60**



@. admission.bastidecallian@emeis.com

FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

Les admissions sont assurées du lundi au vendredi après concertation de la commission médicale des admissions.

La responsable des admissions accompagne les patients dans les démarches administratives.

VOTRE ACCUEIL

L'accueil est ouvert tous les jours de 9h à 18h.

Un établissement



Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.

www.emeis-cliniques.fr